



KINDRALI TÕNISSONI XX JOOKS

VÕISTLUSJUHEND

„Kindralijooks“ on Alutaguse maleva traditsiooniline spordiüritus, mis toimub juba kahekümnendat korda. Üritus on pühendatud Vabadussõja kangelase, Aleksander Tõnissoni sünnipäeva tähistamiseks (17. aprill 1875). Aleksander Tõnisson oli Eesti sõjaväelane (kindralmajor), kes 1919. aasta detsembris määrati Viru rinde ülemaks. Pärast Vabadussõda oli Tartu linnapea ja Tallinna ülemlinnapea.

EESMÄRK

1. Populariseerida kaitseliitlase peamisi liikumisviise läbi ühtekuuluvuse, ühistegevuse, eeskujude ja tunnustamise;
2. Selgitada välja 2026 aasta „Kindral Tõnissoni jooksu“ võitjad erinevates vanuseklassides;
3. Teadvustada kaitseliitlastele funktsionaalsete liikumisviiside olulisust kutsealases meisterlikkuses.

KORRALDAJA

Kaitseliidu Alutaguse malev koostöös Alutaguse puhke- ja spordikeskusega.

OSALEJAD

Kaitseliidu struktuuriüksused, Naiskodukaitse, Noorte Kotkaste ja Kodutütarde organisatsioonid, Kaitseväge struktuuriüksused, Ida-Virumaa koostööpartnerid ja elanikud.

TOIMUMISE AEG JA KOHT

18. aprill 2026, Alutaguse tervisespordikeskus, Vasavere küla, Alutaguse Vald, Ida-Virumaa, 41215.

Kuidas tulla: Kui Sa tuled Tallinna poolt, siis sõida Jõhvist Kuremäe poole. Jõhvist ca 8 km, peale Rausvere bussipeatust, keera ringristmikul vasakule Pannjärvele ja 4 km pärast oled kohal.

Kui Sa tuled Tartu poolt, siis peale lisakut keera Jõuga teeotsast paremale ja sõida Illukale. Jõudes Jõhvi – Kuremäe tee, keera vasakule ehk Jõhvi poole. Peale Kurtna küla tuleval ringristmikul keera paremale ja sõida veel 4 km, siis oled kohal. Keskus jääb vasakule ja Seikluspark on keskusest läbi minnes teisel pool suusastaadioni mäe otsas.

VÖISTLUSTE JUHTIMINE

Peakorraldaja: Aivar Helstein

Peakohtunik: Aivar Jundas

Mandaat: Alutaguse puhke- ja spordikeskus.

Relvastuse ja varustus (vabatahtlik): 10kg seljakott + teenistusrelv (automaat).

Ajavõtt: Alutaguse puhke- ja spordikeskus (elektroniline Nelson Timing OÜ,

<http://www.nelson.ee/ajavotuteenus/>)

Eelregistreeritud osalejatele väljastatakse mandaadis kiipidega numbrid.

Kontrollaeg: 6 tundi, mille järgselt FINIŠ suletakse.

Tulemuste avaldamine: Kindralijooksule registreerimisega annab osavõtja nõusoleku kasutada oma nime ja sünniaega võistluste läbiviimiseks ning avaldada tulemused Kaitseliidu Alutaguse maleva kodulehel ja sotsiaalmeedias. Kaitseliidu struktuuriüksustele edastatakse e-postiga teel.

Pildistamine ja video: Kindralijooksule registreerimisega annab osavõtja nõusoleku kasutada ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali Kindralijooksu propageerimiseks.

Rajajulgestus: 21,1 km rajal on kolm joogipunkti (ca iga 5 km järel), kus on võimalik vajadusel välja kutsuda võistluskeskuses asuv meditsiinigrupp, kes annab meditsiinilist esmaabi ja vajadusel toimetab vigastatud või haigestunud osalejad võistluskeskusesse.

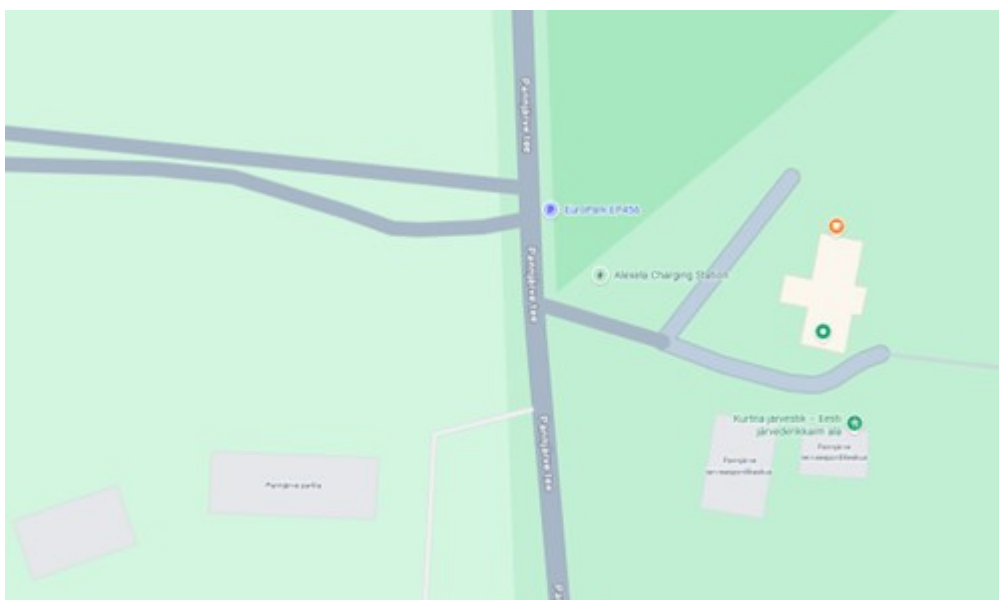
Meditsiin: Esmaabi osutatakse võistluskeskuses.

Märgates rajal hädasolijat, tuleb sellest teatada koheselt rajajulgestusele või korraldajatele. Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisukorra eest.

Toitlustamine: võistluskeskuses, võistlustel osalejatele pakutakse suppi ja jooki.

Pesemine: Tagatakse Alutaguse puhke- ja spordikeskuses.

Parkimine: Osalejatele tasuta Alutaguse puhke- ja spordikeskuse Pannjärve parklas (korraldatud kohapeal viitadega).



REGISTREERIMINE

Võistkondade eelülesandmine toimub e-posti teel mitte hiljem kui 14. aprill 2026 a.

14:00 alutaguse@kaiit.ee

Registreerimistasu Kaiitliidu välistele isikutele on 5€. Palume lisada maksekorraldus registreerimisel manusena juurde.

Rekvisiidid:

Saaja: KAITSELIIT

Arvelduskonto: EE461010022002422007

Summa: 5€

Selgitus: „TÕNISSONI JOOKS 2026“

Viitenumber: 62020100025

Võistlusklassile M12, M15, N12 ja N15 registreerimistasu ei kohaldata ja jooksule minnakse varustusega.

NB! Registreerimine kohapeal võistluskeskuses - korraldaja ei kindlusta elektroonilist ajavõttu ja toidule võtmist.

AJAKAVA

18 aprill 2026				
KELLAAEG	TEGEVUS	KES	KOHT	Märkused
08:30- 09:45	Mandaat/relvastus ja varustuskontroll	Korraldaja	Võistluskeskus, mandaaditelk, stardikoridor	Relvastus- ja varustuskontrolli läbimisel ei tohi osaleja stardikoridorist väljuda.
09:45- 09:55	Avamine	Malevapealiku abi	Võistluskeskus, stardikoridor	
10:00	START	Starter	Võistluskeskus, stardikoridor	
16:00	FINIŠ suletakse	Peakohtunik	Võistluskeskus, finišikoridor	
12:30- 17:00	Lõunasöök		Võistluskeskus	
13:00-	Autasustamine	KL Spordipealik	Võistluskeskus, väljak	jooksev

LÄBIVIIMINE

Rajakirjeldus:

Rada on tähistatud ja kulgeb Kurtna järvestu alal. Teed ning rajad võivad olla kevadiselt porised või vesised. 21,1 distantsil tuleb ületada veetõke ja rajal on kolm joogipunkti (ca iga 5 km järel ja finišis).

Võistlusklassile M12, M15, N12 ja N15 on rajapikkuseks 5 km.

Kindralijooks liigitub alljärgnevalt:

Relvastus- ja varustuse järgi:

KATEGOORIA I (militaarkategooria)	Relva ja seljakotiga
KATEGOORIA II (üldkategooria)	Ilma relva ja seljakotita

Võistlusklasside järgi:

M 12	12 kuni 14 eluaastat kaasa arvatud.
M 15	15 kuni 17 eluaastat kaasa arvatud.
M 18	18 kuni 39 eluaastat kaasa arvatud.
M 40	40 kuni 49 eluaastat kaasa arvatud.
M 50	50 kuni eluaastat kaasa arvatud.
N 12	12 kuni 14 eluaastat kaasa arvatud.
N 15	15 kuni 17 eluaastat kaasa arvatud.
N 18	18 kuni 34 eluaastat kaasa arvatud.
N 35	35 kuni 44 eluaastat kaasa arvatud.
N 45	45 kuni eluaastat kaasa arvatud.

Stardikorralduse järgi:

Ühisstart	Võistlejad stardivad rajale kõik koos. Sõltuvalt osalejate arvust võib korraldaja moodustada STARDIGRUPID.
-----------	--

Start ja finiš:

Osavõtjad peavad enne starti läbima varustus- ja relvastuskontrolli ja mandaadi. Pärast kontrolli läbimist ja osalemise registreerimist suunatakse korraldaja poolt osalejad lintidega tähistatud ootealale (stardikoridor), kus oodatakse ühisstarti. Pärast kaalumist ilma mõjuva põhjusega enam ootealast lahkuda ei tohi! Start antakse stardipüstoliga. Finišeerimine toimub märgistatud finišikoridoris finišijoone ületamisel, kus fikseeritakse distantsi läbimise aeg ning liigutakse taas varustuse- ja relvastuse kontrolli.

VÕISTLUSTINGIMUSED JA –MÄÄRUSED

Liikumisviis: Jooksmine.

Varustus ja relvastus:

1. Kaitseväge (või esindatava struktuuri) välivorm – talvine/suvine, vaba valik
2. Sõjaväe saapad
3. **Seljakott 10kg (Ei pea olema kaitseväge väljastatud seljakott)**
4. Teenistusrelv (**automaat**) + 1 salv ilma laskemoonata.

Täpsustav selgitus varustuse ja võistluste reeglite kohta:

- Rännaku alguses ja finišis kaalutakse osalejate seljakotid, mille raskus peab olema vähemalt 10 kg (kaalumise hetkel ei tohi relv ja salv olla seljakoti küljes). Osalejaid ei oodata starti lahingvestides või rakmetes. Vajalik on ainult seljakott.
- Vajadusel lisatakse kaalu liivakotikestega enne starti.
- Osaleja kelle seljakoti kaal on finišis alla 10 kg, diskvalifitseeritakse ja lõpuprotokollis kantakse tema nime taha DQ.

Relva hoidmine seljakotis on keelatud: relva lahti võtmine osadeks ja nende paigutamine seljakotti on keelatud. Imitatsioon relvad on keelatud. Korraldaja ei varusta võistlejaid lisaraskuste ja muu varustuselementidega ning relvadega.

Teenistusrelvad: R20, AK4, M14, AG3, Galil

Relva transpordiasend rännakul:

Relv rinnal, kaelas või käes. Teostatud on ohutuskontroll ja relval on all tühi salv ning relv on kaitseriivistatud.

PROTESTIDE ESITAMISE KORD

Kui võistleja leiab, et tema huvid on kohtuniku käitumise või otsuse tõttu tõsiselt kahjustatud, on tal õigus esitada protest. Protestid esitatakse peakohtunikule vahetult 30 minuti jooksul peale vaidlusalase sündmuse toimumist. Hilisemaid proteste korraldaja menetlusse ei võta.

AUTASUSTAMINE

Võistlusklasside 3 paremat tunnustatakse Kindraljooksu medaliga ja meenega. 4-15 raja läbinud võistleja saab osalusmärgi. Kõik ülejäänud saavad peale osalemist tunnustatud Kindralijooksu väikese meenega.

KOORDINEERIVAD JUHISED

Parkimine: Alutaguse tervisespordikeskuse parklas

Riiete vahetus ja pesemine: Alutaguse tervisespordikeskuses

Relvade ja varustuse hoid:

Osaleja vastutus ja/või struktuuriüksuse organiseeritud korras.

Aivar Helstein

Kindralijooksu korraldaja

alutaguse@kaitseliit.ee

+3725277949